



stock



FREEZE OK

CHOCO & CHIA BISCUIT

facilissimi e veloci, sani e golosi, croccanti dal sapore intenso!

UNITA' DI MISURA: LE TAZZE MISURATRICI

INGREDIENTI E PROCEDIMENTO

1 tazza (200 gr) MANDORLE

1 tazza (190 gr) NOCCIOLE

tritiamo, ed aggiungiamo gli altri ingredienti

1 tazza (200 gr) farina di grano saraceno o quinoa

1/3 di tazza(40 gr) POLVERE CACAO CRUDO

1/3 di tazza (60 gr) SEMI DI CHIA

1/3 di tazza (100 gr) SCIROPPO D'ACERO

1/4 di tazza (40 gr) OLIO DI COCCO

1/4 di tazza (75 gr) ACQUA

formiamo delle palline e schiacciamo

IN FORNO VENTILATO

180 GRADI

per 20 MINUTI circa



www.semplicementealex.com
[@semplicementealex3](https://www.instagram.com/semplicementealex3)
semplicementealex3@gmail.com