



FREEZE OK

MUFFIN AL CIOCCOLATO

senza bilancia, senza uova, senza lattosio, facili e veloci

UNITA' DI MISURA: VASETTO DI YOGURT

INGREDIENTI

1 vasetto di YOGURT da 250 ml

1 vasetto di "LATTE" (di soia ad esempio)

1 vasetto di OLIO (di semi o EVO)

2 vasetti di FARINA (0, tipo 1 o tipo 2, farro integrale)

1 vasetto di ZUCCHERO (non raffinato)

1 cucchiaino di BICARBONATO

1 cucchiaino di CREMOR TARTARO

(questi ultimi sostituibili con 1 bustina di LIEVITO per dolci)

1 o 2 cucchiaini di CACAO IN POLVERE

a piacere: 1 cucchiaino di cannella o vaniglia

150 gr cioccolato fondente sciolto a bagnomaria

DECORAZIONI A PIACERE

gocce di cioccolato

cocco rapè

granella di frutta secca

ma anche una CREMA all'interno

FORNO VENTILATO

180 gradi per 25 minuti



www.semplicementealex.com
@semplicementealex3
semplicementealex3@gmail.com